



¿QUÉ DEBO SABER PARA FORTALECER LA ESPIRITUALIDAD?

DESARROLLO DE CAPACIDADES CIUDADANAS

REVISAR CÓMO APRENDEMOS LA VIDA

SENTIDO DE LA VIDA

APOYARTE EN GENTE POSITIVA

TRABAJAR LA MIRADA HACIA ADENTRO

TRABAJAR EN RED

PERSPECTIVAS ENCONTRADAS



FORTALECIMIENTO DE LA ESPIRITUALIDAD Y DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES CIUDADANAS PARA ENFRENTAR LA

CRISIS

f Uniandesac **📷** Uniandesac **🐦** Uniandesac | acuniandes@gmail.com

📷 SINDITEDTACHIRA **f** Sindited Fetrased Táchira | Sinditedfetrasedtachira@gmail.com

www.fundaredes.org | fundaredes.ve@gmail.com **📷** **🐦** @fundaREDES_ **f** **📺** ONG FundaREDES

FORTALECIMIENTO DE LA ESPIRITUALIDAD Y DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES CIUDADANAS PARA ENFRENTAR LA CRISIS

¿QUÉ DEBO SABER PARA FORTALECER LA ESPIRITUALIDAD?



Para fortalecer la espiritualidad es necesario que cada individuo evalúe, cuál es su significado y cuál es el sentido de su vida.

Para ello, hay que tener presente:

- Deseo de esperanza.
- Descubrir el significado y sentido de nuestra vida.
- Gozar de paz y serenidad.
- Perdonar y pedir perdón.
- Pensamientos positivos.
- Experimentar momentos de diversión.
- Orar.

DESARROLLO DE CAPACIDADES CIUDADANAS

Elementos de la conducta responsable humana

Emociones y sentimientos

Razón (Pensar)

Voluntad (Actuar)

Elementos de la conducta impulsiva humana

Emociones y sentimientos

Voluntad (Actuar)

Los pensamientos generan sentimientos, los sentimientos generan acciones y las acciones generan resultados.

REVISAR CÓMO APRENDEMOS LA VIDA

Se visualiza en tres clases: Baja, Media y Alta.

CLASE BAJA

- ✓ Estado paternalista.
- ✓ Familia vista como carga.
- ✓ Dejamos todo al azar

CLASE ALTA

- ✓ Busca ser emprendedor y no empleada
- ✓ Libertad financiera

Clase Media

- ✓ La educación es el camino para obtener el progreso
- ✓ Trabaja duro.



SENTIDO DE LA VIDA

Descubrir mi propósito en la vida, mi norte

- Cuando los vientos del cambio soplan, unos construyen refugios y se ponen a salvo y otros construyen molinos y se hacen ricos

CAPACIDAD DE REINVENTARSE

- La crisis debo convertirla en oportunidad.
- A veces no logramos las cosas, porque no las pensamos, porque no decidimos salir de la zona de confort.



APOYARTE EN GENTE POSITIVA



- Somos el resultado de las cinco personas con las que más compartimos.

TRABAJAR LA MIRADA HACIA ADENTRO



Volver la mirada a Dios.

Profundizar la espiritualidad.

Establecer rutinas necesarias

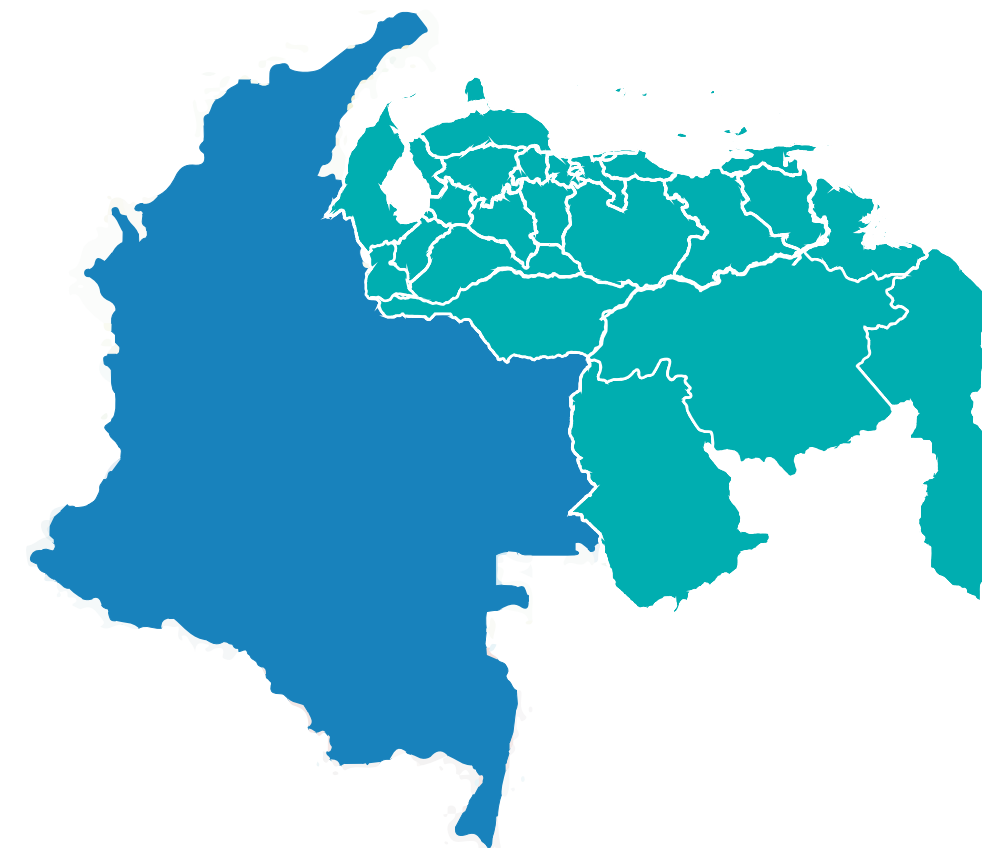
TRABAJAR EN RED



- El éxito de muchas personas se basa en que han sabido unirse a otras personas.

INVESTIGACIÓN DE REPRESENTACIONES SOBRE PAZ Y TERRITORIO EN PAZ

PERSPECTIVAS ENCONTRADAS:



COLOMBIA Y VENEZUELA

- Narrativas sobre lo que sienten y experimentan las personas sobre el tema de la paz y sobre qué sería lo deseable como un territorio en paz en las fronteras entre Colombia y Venezuela, incluyendo las negociaciones realizadas en La Habana con las FARC.
- Desde las políticas públicas, comparando los gobiernos, en relación a las fronteras Colombo-Venezolana.

REFLEXIÓN

¿Cuál es la roca sobre la que construyó el hombre prudente? La clave está en el versículo 24 del capítulo 7 de Mateo. El pasaje da por hecho que ambos hombres escucharon las palabras de Jesús, la diferencia es, ¿qué hizo el hombre prudente con estas palabras?. ¿Qué nos dice esto a nosotros? Que el secreto para edificar una vida firme e inamovible no está solamente en asistir a una congregación y escuchar un buen sermón, ni siquiera está en que leamos de manera diaria la Palabra. Al fin y al cabo ambos hombres habían escuchado lo que dijo Jesús. La clave está, en qué vamos a hacer con estas palabras que escuchamos y leemos. ¿Cómo vamos a tomar decisiones en nuestra vida para edificar sobre ellas?

Paaz

Sindicato Nacional de Secretarías Educativas Seccional Táchira (SnSe- Me)
Sindicato de Trabajadores de Educación del Estado Táchira (Sindited)
Asociación Cívil Uniandes (Uniandes) Táchira
FundasRedes

ORGANIZACIONES QUE FORMAN PARTE DE LA PLATAFORMA BINACIONAL DE LA ESCUELA DE PAZ Y CONVIVENCIA CIUDADANA

